



## FORMATO ACTA MANUAL

|          |               |
|----------|---------------|
| Código:  | GI-Gd-FR-002  |
| Versión: | 002           |
| Fecha:   | 16/10/2024    |
| Página:  | Página 1 de 7 |

**TEMA:** Realizar proceso de capacitación e intervenciones de escucha en el territorio en los diferentes entornos y cursos de vida, para el fortalecimiento del afecto, la confianza, los vínculos y relaciones, en un ambiente de respeto, libertad y equidad para la promoción de los derechos en salud mental – Entorno Comunitario

**CONVOCADA POR:** ESE Oriente –  
PIC (Componente Salud Mental)

**ACTA NO:** 004

**RESPONSABLE:** Equipo PIC – EBS  
de Salud Mental

**FECHA:** 14/07/2026

**HORA INICIO:** 02:30 pm

**HORA FIN:** 04:10 pm

**LUGAR:** Cra. 26c# 83-23 Diagonal estación  
de policía, Caseta comunal puertas del sol,  
Comuna 21

### PARTICIPANTES

| No. | NOMBRE Y APELLIDO             | CARGO              | UBICACIÓN | FIRMA                                                                   |
|-----|-------------------------------|--------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Diana Marcela Arenas Bedoya   | Enfermera          | Comuna 21 | Diana Marcela Arenas                                                    |
| 2   | Estefani Palacios             | Auxiliar           | Comuna 21 | Estefani Palacios                                                       |
| 3   | María Fernanda Mina           | Trabajadora Social | Comuna 21 | María Fernanda Mina H.                                                  |
| 4   | María Camila Fernández        | Trabajadora Social | Comuna 21 | Ma Camila Fernández                                                     |
| 5   | Alexander Palacios Palacios   | Gestor Comunitario | Comuna 21 | Alexander Palacios                                                      |
| 6   | Stephanny Alexandra Gutiérrez | Psicóloga          | Comuna 21 | Alexandra Gutierrez.<br>Alexandra Gutierrez<br>PSICOLOGA<br>T.P. 268329 |

**INVITADOS:** Comunidad del sector puertas del sol, comuna 21.

**AUSENTES:** No aplica.

### AGENDA DEL DIA

|   |                                                                                             |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Bienvenida del Equipo.                                                                      |
| 2 | Saludos y contextualización del Equipo de EBS 2- Salud Mental GSP Red de salud del oriente. |
| 3 | Dinámica de presentación.                                                                   |
| 4 | Desarrollo de la actividad.                                                                 |
| 5 | Reflexión colectiva.                                                                        |
| 6 | Participación y caracterización de los Asistentes.                                          |
| 7 | Cierre.                                                                                     |



### **DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

Siendo las 2:30 pm del día 14 de julio de 2026, se dio inicio a con la actividad comunitaria desarrollada en la “CASETA COMUNAL PUERTAS DEL SOL” ubicado en la Carrera 26 # 83-23 comuna 14 del Distrito de Santiago de Cali, en el marco de las acciones contempladas por el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y ejecutadas a través de la estrategia de Equipos Básicos en Salud (EBS) – equipo básico de Salud Mental. La actividad tuvo como propósito fortalecer los conocimientos y capacidades de la comunidad en temas relacionados con la promoción de la salud mental, los derechos en salud mental, los primeros auxilios psicológicos, las habilidades para la vida y las rutas de atención disponibles en el territorio para la garantía de derechos y el acceso oportuno a los servicios.

La jornada inició con un saludo de bienvenida y la contextualización de la estrategia EBS – Salud Mental, en la cual se socializó el alcance del Plan de Intervenciones Colectivas como una estrategia orientada a la implementación de acciones colectivas que promueven la salud pública, fortalecen la participación comunitaria y contribuyen a la gestión integral de riesgos en salud. Asimismo, se resaltó la importancia de la salud mental como un componente fundamental para el bienestar individual, familiar y comunitario.

Durante el desarrollo de la jornada se abordaron aspectos fundamentales relacionados con la salud mental como derecho humano y componente esencial del bienestar integral. A través de metodologías lúdicas, participativas y reflexivas, se promovió la apropiación de conocimientos y el intercambio de experiencias orientadas al fortalecimiento de factores protectores en salud mental.

Como actividad de integración se desarrolló "La Telaraña de los Derechos", una dinámica participativa en la que los asistentes, utilizando un ovillo de lana, compartieron aspectos que consideran importantes para sentirse bien emocionalmente, tales como el respeto, la escucha, el acompañamiento familiar, la participación social y una adecuada atención en salud. A medida que se construía la telaraña, se reflexionó sobre la importancia de los vínculos sociales y comunitarios como elementos fundamentales para la protección de la salud mental en los jóvenes y adultos. Esta actividad permitió introducir de manera vivencial el tema de los derechos en salud mental y generar un ambiente de confianza y participación.

Posteriormente, se realizó la socialización de las rutas de atención disponibles para situaciones relacionadas con salud mental y violencias de género. Mediante actividades participativas, las asistentes identificaron las instituciones, programas y servicios a los cuales pueden acudir en caso de requerir orientación, acompañamiento o atención especializada. Este espacio permitió fortalecer el conocimiento sobre los mecanismos de acceso y activación de las rutas institucionales existentes en el territorio.



## FORMATO ACTA MANUAL

|          |               |
|----------|---------------|
| Código:  | GI-Gd-FR-002  |
| Versión: | 002           |
| Fecha:   | 16/10/2024    |
| Página:  | Página 3 de 7 |

Seguidamente, se desarrolló un espacio de psicoeducación sobre Primeros Auxilios Psicológicos (PAP), utilizando la actividad denominada “Ambulancia de las emociones”, mediante la cual se presentaron diferentes casos y situaciones asociadas a momentos de crisis emocional. A partir del análisis colectivo, las participantes identificaron conductas, expresiones y acciones que favorecen un acompañamiento respetuoso y empático, así como aquellas que pueden incrementar el malestar emocional de las personas. La actividad permitió fortalecer conocimientos básicos relacionados con la escucha activa, la validación emocional y la identificación de señales de alerta que requieren atención especializada.

De igual manera, se abordó el tema de habilidades para la vida como una estrategia fundamental para el fortalecimiento de factores protectores en salud mental. Se promovieron capacidades relacionadas con el manejo de las emociones, la toma de decisiones, la comunicación asertiva y la resolución de situaciones cotidianas.

Para ello, se desarrolló la actividad participativa denominada “Lo que cargamos y cómo podemos soltarlo”, mediante la cual las participantes reflexionaron sobre las experiencias, emociones y desafíos presentes en su vida diaria. Este ejercicio facilitó el reconocimiento de las cargas emocionales asociadas al adulto mayor el cuidado familiar y otras responsabilidades cotidianas, permitiendo identificar recursos personales, familiares y comunitarios para el afrontamiento saludable de dichas situaciones.

Durante el espacio de reflexión colectiva, las participantes manifestaron interés y satisfacción frente a los temas abordados, destacando la importancia de conocer sus derechos en salud mental, las rutas de atención disponibles y las herramientas básicas para brindar apoyo emocional a otras personas. Asimismo, compartieron experiencias que han vivido cotidianamente en sus hogares, resaltando la necesidad de fortalecer estrategias de autocuidado, apoyo mutuo y bienestar emocional que les permitan afrontar de manera saludable las exigencias de su vida cotidiana.

La actividad se desarrolló en un ambiente de respeto, escucha activa y participación permanente, evidenciándose el interés de las asistentes por fortalecer sus conocimientos y adquirir herramientas prácticas para el cuidado de su salud mental y la de sus familias. Finalmente, se agradeció la participación de todas las asistentes y se reiteró la importancia de continuar promoviendo espacios comunitarios que favorezcan el bienestar emocional, la construcción de redes de apoyo y el fortalecimiento de entornos protectores dentro del territorio.

### **PARTICIPACIÓN Y CARACTERIZACIÓN**

La actividad contó con la participación de 27 personas distribuidas por curso de vida de la siguiente manera:



- Juventud: 13
- Adultez: 10
- Vejez: 4

**Distribución por sexo o género:**

- Mujer: 16
- Hombre: 11

Total: 27

**REGISTRO FOTOGRÁFICO:**





**Red de Salud del Oriente**  
Empresa Social del Estado E.S.E  
Municipio de Santiago de Cali  
NIT. 805.027.337-4

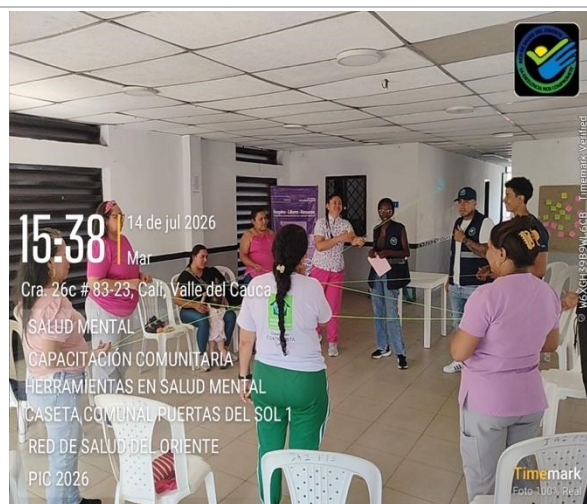
## FORMATO ACTA MANUAL

Código: GI-Gd-FR-002

Versión: 002

Fecha: 16/10/2024

Página: Página 5 de 7



3:13 S @ 5G 49%

PIC SDSP CALI

< REGRESAR CLONAR ELIMINAR

**Fecha**

14/07/2026

**Hora**

14:30

**Entorno**

Comunitario

**Grupos de interes**

Poblacion general

**Poblacion intervenida por Curso de Vida**

Juventud (18 a 28 años), Adultez (29 a 59 años), Vejez (60 años y mas)

**Proyecto**

**LISTADO DE ASISTENCIA:**



|          |                             |
|----------|-----------------------------|
| Código:  | GI-Gd-FR-002                |
| Versión: | 002                         |
| Fecha:   | 16/10/2024                  |
| Página:  | Página <b>6</b> de <b>7</b> |



**Red de Salud del Oriente**  
Empresa Social del Estado C.E.E.  
Municipio de Santiago de Chile  
NIT: 805 027 337-4

## RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E.

### REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

**Código:** PP-FR-001  
**Logo:**   
**Fecha:** Enero 31/2025

**Código y Nombre de la actividad:** Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud **Nombre Responsable:** Edyza Lora **Fecha:** 14-7-2024

| N° | Tipo de Actividad | Nombres |        | Apellidos | Fecha de realización<br>DD/MM/AA | H  | I  | Ubicación y Barrio | Teléfono | Carnet Epidemiológico | HCE/CA | Mujeres | Niños | Mujeres embarazadas | Niños menores de 5 años | Niños de 6 a 14 años | Adolescentes | Adultos | Total | Observaciones | Actividad Principal                                | Formulario |
|----|-------------------|---------|--------|-----------|----------------------------------|----|----|--------------------|----------|-----------------------|--------|---------|-------|---------------------|-------------------------|----------------------|--------------|---------|-------|---------------|----------------------------------------------------|------------|
|    |                   | 1       | 2      |           |                                  |    |    |                    |          |                       |        |         |       |                     |                         |                      |              |         |       |               |                                                    |            |
| 1  | 3333              | María   | María  | Fernández | 6-10                             | 50 | 04 | San Marcos         | 315115   | -1-                   | 5      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 5             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 2  | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 3  | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 4  | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 5  | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 6  | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 7  | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 8  | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 9  | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 10 | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 11 | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 12 | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 13 | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |
| 14 | 3333              | Onaida  | Onaida | bravo     | 1979                             | 60 | 04 | Puerto Real        | 315115   | -1-                   | 2      | 2       | NO    | NO                  | 1                       | M                    | 1            | 2       | 4     | 6             | Actividad de Promoción y Mantenimiento de la Salud | Formulario |

**Tipos de:** 1) Adultos en M; 2) Cabeza Costante; 3) Técnica de Inoculación; 4) Cuentas de Inoculación; 5) Cabeza Entregada; 6) Cuentas de Inoculación; 7) Dos Entregadas; 8) Inoculación en M; 9) Pasaporte; 10) PPT; 11) PPT; 12) Registro de Act; 13) Registro de Act; 14) Registro de Act; 15) Registro de Act; 16) Registro de Act; 17) Registro de Act; 18) Registro de Act; 19) Registro de Act; 20) Registro de Act; 21) Registro de Act; 22) Registro de Act; 23) Registro de Act; 24) Registro de Act; 25) Registro de Act; 26) Registro de Act; 27) Registro de Act; 28) Registro de Act; 29) Registro de Act; 30) Registro de Act; 31) Registro de Act; 32) Registro de Act; 33) Registro de Act; 34) Registro de Act; 35) Registro de Act; 36) Registro de Act; 37) Registro de Act; 38) Registro de Act; 39) Registro de Act; 40) Registro de Act; 41) Registro de Act; 42) Registro de Act; 43) Registro de Act; 44) Registro de Act; 45) Registro de Act; 46) Registro de Act; 47) Registro de Act; 48) Registro de Act; 49) Registro de Act; 50) Registro de Act; 51) Registro de Act; 52) Registro de Act; 53) Registro de Act; 54) Registro de Act; 55) Registro de Act; 56) Registro de Act; 57) Registro de Act; 58) Registro de Act; 59) Registro de Act; 60) Registro de Act; 61) Registro de Act; 62) Registro de Act; 63) Registro de Act; 64) Registro de Act; 65) Registro de Act; 66) Registro de Act; 67) Registro de Act; 68) Registro de Act; 69) Registro de Act; 70) Registro de Act; 71) Registro de Act; 72)

[illegible]

[illegible]

## COMPROMISOS

| No. | Tarea                                                                                                                                                                                  | Responsable      | Periodo de cumplimiento    | Observaciones |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|---------------|
| 1   | Fortalecer las habilidades para la vida como estrategia para promover el cuidado de la salud mental, el manejo adecuado de las emociones y el fortalecimiento de factores protectores. | EBS Salud Mental | Continuo<br><br>15/07/2026 | N/A           |
| 2   | Realizar el acta de actividad.                                                                                                                                                         |                  |                            |               |

**Proyectada por: Equipo Salud Mental - PIC Comuna 21**

**Copia a: Stefany Alexandra Gutiérrez Coordinadora componente Salud Mental - ESE Oriente**